

KITZALPBIKE
100%
Radispaß



GHOST®

Unser Partner in Sachen Mountainbike

Inhaltsverzeichnis

- **Kitzbüheler Alpen - Brixental** 4-5
Brixen im Thale, Kirchberg, Westendorf
- **Ferienregion St. Johann in Tirol** 6-7
St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf, Erpfendorf
- **Kitzbühel Tourismus** 8-9
Kitzbühel, Reith, Aurach, Jochberg
- **Hohe Salve** 10-11
Hopfgarten, Itter, Kelchsau, Wörgl, Angath, Angerberg, Mariastein, Kirchbichl
- **Bikespezialisten der Region** 12-13
- **Mountainbiketouren** 14-17
- **Familien Radtouren und Radwandern** 18-19
- **Rennrad Touren** 20-21
- **Neu: Kitzbüheler Alpen Sommer Card** 22
Eine für alles – 14 Berge, 32 Aufstiegshilfen – 1 Ticket!
- **Wichtige Adressen** 23
Spezialisten für's Rad!
- **Mountainbike- und Rad Hotels** 24-29
- **„Kitzbüheler Alpen und GHOST on Tour“** 30
Rad Profis geben Tipps vor Ort!
- **Eine flotte Biene erzählt** 31
Auf du und du mit dem österr. Nationalteam
- **Veranstungskalender** 32
Was ist los in den Kitzbüheler Alpen?
- **39. Radweltpokal und 13. UCI Rad Masters WM**
12. KitzAlpBike 33
- **Allgemeine Informationen** 34
- **Bike Trail Tirol** 35



100 % Radlspaß

in den Kitzbüheler Alpen

In den **Kitzbüheler Alpen** ist man mit dem Fahrrad bzw. Mountainbike sozusagen per du. Ob **Kitzbühel**, das **Brixental**, **St. Johann in Tirol** oder die **Ferienregion Hohe Salve** ist einerlei, stehen doch alle für 100%igen Urlaubs- bzw. Radlspaß!

Leichte Familienradwege sind ebenso zu finden wie anspruchsvollere Routen über die zahlreichen Hügel und kleinen Erhebungen. Auch die ganz „Harten“ kommen auf ihre Rechnung. Da heißt es nur: mit strammen Wadln hinauf auf die Berg!

TIPP: KitzalpBike Mountainbike- und Radwanderkarte

Umfasst die Gebiete Kitzbühel, Brixental, St. Johann in Tirol und Hohe Salve.

Erhältlich in allen Informationsbüros der Tourismusverbände.

MOUNTAINBIKE- UND RADELORADO KITZBÜHELER ALPEN

Tourenangebot: 54 davon 1 Singletrail

- **Strecken grün / sehr leicht** 8 Touren (244,90 km)
- **Strecken blau / leicht** 3 Touren (63,70 km)
- **Strecken rot / mittel** 21 Touren (286,30 km)
- **Strecken schwarz / schwer** 23 Touren (217,45 km)

Länge insgesamt: 812,35 km

Höhenmeter: 32.296

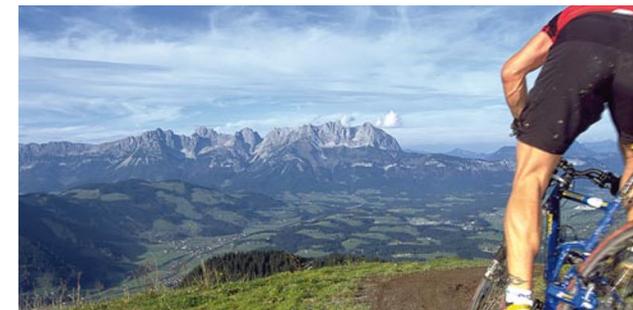
GPS Touren: 30

Bikezentrum: ja (siehe Seite 12)

Bikepark / Übungsgelände: ja (siehe Seite 13)



Kreuzjochsee / Westendorf



Hahnenkamm / Kitzbühel



Anstieg Huberhöhe/St.Johann in Tirol - Kirchdorf



Hoch hinaus

Was im Winter den Skifahrern die Piste ist, ist den Mountainbikern im Brixental schon gar nicht heilig. Mit vollem Elan erklimmen sie das Gebiet von Saukaser, Pengelstein, Brechhorn und Hohe Salve – im Winter die perfekte „Spielwiese“ von Carvern, Boardern und Genussfahrern, sorgen diese Routen im Sommer für die tollsten Aufstiege und rasantesten Abfahrten mit den Mountainbikes. Und trotz allem Tempo soll Zeit zur gemütlichen Einkehr in den zahlreichen Hütten und Almen sein - rasten in der „belle Étage“!

Leicht bergauf & rasch hinab

Ganz nach dem Motto „Mountainbike light“ können sich die Bequemen unter den Pedalrittern den schweißtreibenden Aufstieg ersparen: rein in die Gondel – das Mountainbike selbstverständlich gratis dabei! Und schon ist alles vorbereitet für einen Ritt über die sommerlichen Wege und Pisten inmitten der Kitzbüheler Alpen. Bei aller Mühe entschädigt der Rund-um-Blick auf die Traumkulisse von Wildem Kaiser, Kitzbüheler Horn, Hoher Salve, Großvenediger und Großglockner.

Tal auf – Tal ab

Nicht jedem ist das „gämsengleiche“ Klettern mit dem Fahrrad in diesem Mountainbike-Dorado geheuer. Für all jene, die lieber das gut ausgebaute Radwegenetz bevorzugen, hat das Brixental einiges zu bieten.

Leicht kupierte Routen mit geringen Höhenunterschieden verbinden die Orte Brixen, Kirchberg und Westendorf. Ein wahres Paradies mit unzähligen Kilometern für Familienradausflüge, vielen Stopps zum Verweilen, Rasten und Spielen. Wer das Radeln so richtig „studieren“ will, begibt sich in einen Fahrtechnikkurs in der Bike Academy mit eigens angelegtem Parcours: Herr Professor auf dem Rad!



TOURENTIPPS

Brixentaler Radwanderweg ●
Kirchberg - Westendorf / leicht

Leichter und gemütlicher Radwanderweg – ca. 20 km lang, leicht kupiert, keine großen Höhenunterschiede, zahlreiche Raststätten und Gasthöfe zum Verschnaufen und Verweilen.

Gaisbergrunde ●
Kirchberg / mittel

Der heimliche „Rennberg“ im Winter hat natürlich auch für die Biker etwas zu bieten. Hinauf über den Kirchanger, vorbei an der Kapelle zum „weißen Teufel“ weiter zum Obergaisberg. Der Rodelbahn folgen bis hinauf zur Bergstation des Gaisbergliftes. Zurück ins Tal über den Moos-

bauern auf herrlichen Bergstraßen zur Aschauer Straße.

Brechhornrunde ●
Kirchberg – Westendorf – Brixen / schwer

Vom Kirchberger Zentrum Richtung Aschau, starker Anstieg hinter der KiWest-Gondelbahn zum Brechhornhaus – von dort Möglichkeit über den Kreuzjöchlsee und die Kobinger Hütte zur Rückkehr nach Kirchberg oder über die Wiegalm nach Brixen abzufahren. Für die Spezialisten führt die Route weiter zum Talkaser und der Choralpe mit atemberaubendem Ausblick, dann „Downhill“ über Fleidingalm und Schrandlhof nach Westendorf bzw. Kirchberg zurück.



Radlerherz

Die Ferienregion St. Johann in Tirol ist bekannt für ihr gut erschlossenes Radwegenetz. Mit allen Zutaten gesegnet bieten sich unerschöpfliche Möglichkeiten zum Radwandern, speziell für Familien.

Leichte bis mittelschwere Strecken lassen jedes Radlerherz höher schlagen. Abseits vom Verkehr über teils flache, teils kuptierte Wege kann man die ganze Gegend „erradeln“, und am Abend nochmals von dem Erlebten träumen.

Gemütlichkeit & Rast

Nahezu alle Radtouren führen an gemütlichen Rastplätzen, urigen Jausenstationen und Gasthäusern vorbei. Zeit zur Einkehr und Rast, köstliche Schmankerln verkosten, Einheimischen beim Erzählen von G'schichtln zuhören oder vielleicht zufrieden über die zurückgelegte Wegstrecke diskutieren und neue Radpläne schmieden.

Stramme Wadln

Alle Jahre messen sich ehemalige Spitzenradler und Sportler bei der Straßen-WM für Senioren. Ein richtiges Radfest für alle. Auge in Auge mit weltbekannten und ehemaligen Radgrößen und vielleicht der Ansporn mit echt strammen Wadln auch dabei zu sein: einerlei ob als Teilnehmer oder Zuschauer.



TOURENTIPPS

Flusserlebnisweg ●

Kirchdorf - Erpfendorf / leicht

Leichter Familienradwanderweg - mit 3,5 km Länge zieht sich dieser entlang der renaturalisierten Grossache. Rastplätze mit Aussichtsplattformen und Kinderspielbereich, kombiniert mit naturnahem Wasserbau.

Bichlachrunde ●

St. Johann i. T. - Oberndorf - Schwarzsee / mittel

Ein echter Geheimtipp - von Oberndorf aus bestehen mehrere Möglichkeiten von einfachen

Wegen bis anspruchsvollen Cross Country Touren. Am Ziel wartet der Schwarzsee oder der Gieringer Weiher zur Abkühlung.

Am Harschbichl ●

St. Johann i. T. / schwer

Nahezu 1000 Höhenmeter kann man auf stark ansteigenden Forst- und Almwegen erklimmen. Als Belohnung warten ein pittoresker Ausblick vom Kitzbüheler Horn auf den Wilden Kaiser und 3 Abfahrtsvarianten.





Reizwort: Hahnenkamm

Beim bloßen Namensnennen lässt er Skifahrer scharenweise erschauern, stürzen sich doch die Abfahrtsasse wagemutig über diese berühmte Piste zu Tal. Was dem Abfahrer sein Hahnenkamm, soll auch dem Mountainbikefreak nicht verwehrt bleiben. Wenn das nicht Nervenkitzel und volles Erlebnis verheißt.

Die Leichtigkeit des Seins

Keine Angst. Wenn man den Verlockungen des Kitzbüheler Hausberges widersteht, so eröffnet sich ein herrliches Radwegenetz von Kitzbühels Zentrum aus. Von leicht hügelig bis hin zu etwas schwierigeren Varianten ist alles „angerichtet“ und verleiht jedem das Gefühl von Leichtigkeit ohne störenden Autoverkehr.

Bummeln & Seele

Auch das Bummeln rund um Kitzbühel und seinen benachbarten Orten macht richtig Spaß und bringt Abwechslung pur. Per Rad „baden“ fahren - vielleicht zum Schwarzsee, mit seinem atemberaubenden Kaiserpanorama. Einkehr bei einem der unzähligen Gasthöfe und Wirtshäuser, oder durch Kitzbühel schlendern mit seinen Cafés und Gastbetrieben – mit dem Rad bummeln und die Seele baumeln lassen ...



TOURENTIPPS

„Römerweg“ Radwanderweg ● Kitzbühel - St. Johann in Tirol / leicht

Leichter und gemütlicher Familien-Radwanderweg auf den Spuren der Römer über Oberndorf nach St. Johann in Tirol – ca. 15 km lang, leicht kupiert, keine großen Höhenunterschiede, gemütliche Wirtshäuser und Gasthöfe zum Rasten und Verweilen. Rückfahrt auch mit der Bahn (Fahrrad-Mitnahme gratis) möglich.

Bike am Hahnenkamm ● Kitzbühel / schwer

Alles gesagt: verschiedene Routen – 6.000 Höhenmeter - rassistige Anstiege mit selektiven Trails, schönen Panoramawegen und vor allem heißen Downhills. Direkt vorbei an den Schlüsselstellen der berühmten Weltcup-Abfahrt: Mausefalle und Steilhang. Variantenreiche Routen zur Auswahl

in Richtung Fleckalm, Brunnalm, Pengelstein. Und ... für die bequemeren Biker die Möglichkeit statt schweißtreibendem Aufstieg die Auffahrt mit der Hahnenkammbahn sowie der „Weiterreise“ per Bike.

Kitzbüheler Horn ● Kitzbühel / schwer

Den Radassen der Österreichischen Radrundfahrt nahefeiern: Mit dem Rennrad von Kitzbühel ostseitig über den Römerweg zum Anstieg auf das Kitzbüheler Horn, dem markanten Wahrzeichen Kitzbühels. Herrlich gewundene Bergstraße mit starken Anstiegen (ACHTUNG: Mautstraße/ Autoverkehr). Oben angekommen belohnt ein prachtvolles Panorama auf die Bergwelt und der liebevoll angelegte Alpenblumengarten. Talfahrt mit der Bergbahn ab dem Alpenhaus möglich.





Paradies & Panorama

Vielfalt ist rund um die Hohe Salve und am Eingang des Brixentales angesagt. Auf den Spuren der Skifreaks oder auf idyllisch, ruhigen Wegstrecken geht's mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden hinauf ins Paradies. Dort, nach unzähligen Höhenmetern, warten atemberaubende Ausblicke auf die Bergwelt der Kitzbüheler Alpen.

Genuss à la carte

Kilometerlange Touren für alle Radfreaks verschiedener Schwierigkeitsgrade sind angerichtet. Ein Menü sozusagen, das jeden Rad-Genießer voll auf seine Kosten kommen lässt. So hat man die Qual der Wahl zwischen rasanten Rennradtouren, gemütlichen Radwanderungen und abenteuerlichen Mountainbiketouren in verschiedenen Höhenlagen und Streckenlängen. Es ist angerichtet!

Berg und Tal

Schon immer übte das Wechselspiel zwischen hohen, majestätischen Bergen und den grünen, anmutigen Tälern den besonderen Reiz aus, dies alles als „Pedalritter“ zu erkunden. Auf unzähligen Wegen und Routen kann man dies als gemütlicher Spazieradler, über den Kilometer verschlingenden Radfreak bis zum Höhenverliebten Abenteueradler tun, sodass keine Langeweile aufkommt. Auch das leibliche Wohl kommt mit urgemütlichen Wirtschaften, Gaststätten und Almwirtschaften voll auf seine Kosten; Wohlbefinden für Körper und Seele.



TOURENTIPPS

Brixentaler Radwanderung ●

Wörgl - Westendorf / leicht

Familienfreundliche Route mit leichten Anstiegen. Vom Wörgler Boden auf Gemeindestraßen über Hopfgarten (abschnittsweise auf der Bundesstraße) zum Almweg entlang der Windauer Ache. Vorbei an den gemütlichen Wirtschaften Lendwirt und Jagerhäusl nach Westendorf.

Langer Grund Kelchsau ●

Hopfgarten - Kelchsau / mittel

Ausgehend vom Bergbahn Parkplatz in Hopfgarten auf der Bundesstraße in Richtung Kelchsau. Zuerst auf Asphalt, dann auf festem Schotterweg über herrliches Almgebiet. Vorbei am Gasthof

Moderstock über die Erla Brennhütte kommt man bis zur Tiefentalalm. Für viele die Genusstour in eine der schönsten alpinen Regionen.

Salvenberggrunde ●

Hopfgarten - Itter / schwer

Der Bergbahn Parkplatz in Hopfgarten als Ausgangspunkt führt diese Route auf die Sonnenseite der Hohen Salve. Den asphaltierten Lindrainweg folgend, weiter zur Sunnseithütte und dann zur Bergstation der Gondelbahn. Nach dem Berggasthof Tenn „erklettert“ man auf einer Forststraße den höchsten Punkt. Bergab über einen befahrenen Waldweg zum Gasthof Schlossblick in Itter.

Ferienregion Hohe Salve | Bahnhofstraße 4a | 6300 Wörgl/Austria
Tel.: +43 5332 76007 | Fax: +43 5332 71680 | info@hohe-salve.com | www.hohe-salve.com



Charmante Führung in Sachen Rad & Bike!

Geprüfte Tiroler Mountainbike Guides und Rad Profis führen Sie wöchentlich zu den schönsten Plätzen im Brixental! Seien auch Sie dabei - mit einem echten Bike Profi an Ihrer Seite!

Montag, 10.00-12.00 Uhr - MOUNTAINBIKE SCHNUPPERTOUR

Bei einer leichten Schnuppertour in die Umgebung von Westendorf bekommen Sie ein erstes Gefühl für das Mountainbike. Der perfekte Einstieg in eine ereignisreiche Urlaubswoche!

Anmeldung: +43 5357 2000-300 / Leihmöglichkeiten vor Ort

Treffpunkt: Tourismusbüro Westendorf mit eigenem Mountainbike!

Donnerstag, 10.00-15.00 Uhr - RADTOUR INS NATURJUWEL WINDAUTAL

Wir radeln auf unseren „Drahteseln“ in eines der schönsten Seitentäler des Brixentales. Dabei „erstrampeln“ wir uns eine zünftige Jause auf der Käsealm. (leicht - mittelschwer)

Anmeldung: bis Mittwoch, 18.00 Uhr; Tel.: +43 5357 2000-300 / Leihmöglichkeiten vor Ort

Treffpunkt: Tourismusbüro Westendorf mit eigenem Rad oder Mountainbike

Freitag, ab 09.00 Uhr - RADTOUR INS SPERTENTAL

Wir radeln gemeinsam in den landschaftlich einmaligen Naturpark in Aschau. Dort angekommen, erfrischen wir uns mit einer Runde in der Kneippanlage!

Anmeldung: bis Donnerstag, 16.00 Uhr, Tel.: +43 5357 2000-100 / Leihmöglichkeiten vor Ort

Treffpunkt: Tourismusbüro Kirchberg mit eigenem Rad oder Mountainbike

Freitag, ab 16.00 Uhr - MOUNTAINBIKETOUR

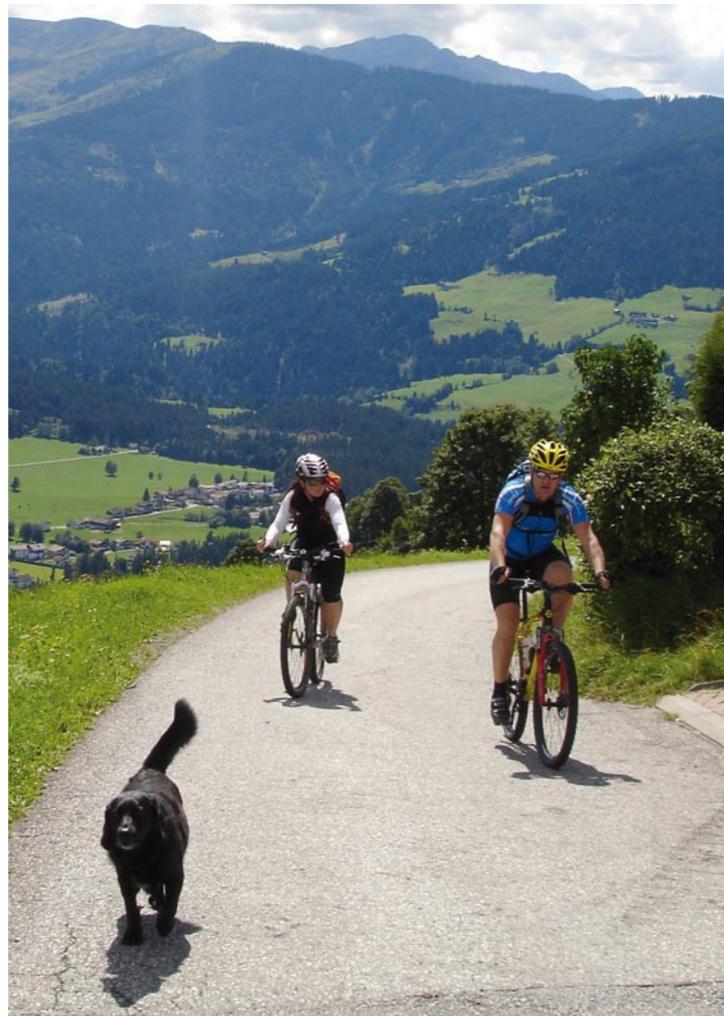
Erleben Sie die herrliche Berglandschaft mal auf dem Bike! Mit der richtigen Betreuung durch einen echten Bike Profi macht's doppelt Spaß! Schwierigkeitsgrad und Tourenziel erfahren Sie in den Tourismusbüros.

Anmeldung: bis Donnerstag, 18.00 Uhr, Tel.: +43 5357 2000-300 / Leihmöglichkeiten vor Ort

Treffpunkt: Tourismusbüro Westendorf

Alle Programmpunkte sind kostenlos. Programmänderungen vorbehalten.

Eigene Räder bzw. Mountainbikes sind mitzubringen, bzw. selbst zu organisieren.



Der Bikespezialist der Region – BIKEACADEMY

Das Gefühl von Abenteuer, Freiheit, Natur, sowie das Ausloten der persönlichen körperlichen und emotionalen Grenzen, das alles kann Biken sein!

Entdecken Sie mit Hilfe unseres umfangreichen Angebots die Welt des Bikens, in all seinen Facetten!

Die BIKEACADEMY steht Ihnen mit professioneller Unterstützung zur Seite und bietet Ihnen geballtes Know How und beste Infrastruktur eingebettet in einer atemberaubenden Landschaft!

BIKEACADEMY

NEU: Bike Academy Pro Coaching = Techniktraining, Mental Coaching und Videoanalyse - Know How aus dem MTB World Cup für Hobbysportler!

Konfiguriere dein individuelles Fahrtechniktraining:

www.bikeacademy.at/masteryourbike

- 8 Jahre Erfahrung von Nationalteamtrainer Kurt Exenberger und seinem Team
- Großes Übungsgelände – auch überdacht
- Großes GHOST Testcenter
- Bike Rental- Rennräder und Touringbikes
- Bike Fashion und Zubehör
- Sitzpositions- und Tretanalyse mit Einstellung nach biomechanischen Grundlagen
- Täglich geführte Touren in 3 Leistungsgruppen
- Divas Camps, KitzAlpBike Vorbereitungswoche, Grommet Camps, Blitz TransAlps



Wochenprogramm 2008 - von Anfang Mai bis Ende September

Montag – Fahrtechnik

10 bis 12 Uhr und 13 bis 15 Uhr

Fahrtechniktraining im Park in 2 Leistungsgruppen mit Bewegungsanalyse

Montag – Sonntag

10 Uhr – Touren in verschiedenen Leistungsgruppen

Individuelle Trainingseinheiten, Touren usw. sind immer möglich und flexibel planbar!
Programmänderungen vorbehalten

BIKEACADEMY, Kurt Exenberger • Station Kirchberg, Klausen 10 - bei der Fleckalmbahn • Tel +43 5357 35218 - von Mai bis September
Station Kitzbühel, Klostergasse 8 - neben Aquarena • Tel +43 664 2837220 - von Mai bis Oktober • ride@bikeacademy.at • www.bikeacademy.at

ASCHAUER HÖHENWEG / Kirchberg

mittel



Ausgangspunkt: Kirchberg, Talstation Fleckalmbahn
Höhendifferenz bergauf: 677 m
Streckenlänge: 33,3 km
Schwierigkeitsgrad: Kondition mittel, Technik leicht
Zeitaufwand ca.: 3:30 h / 10 km/h Schnitt

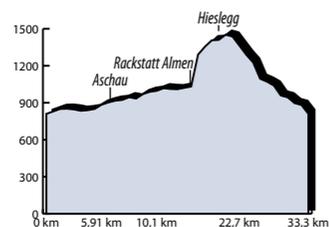
Wegbeschreibung:

Der Klassiker in den Kitzbüheler Alpen schlechthin. Der vom Streckenprofil her wunderbar zu fahrende Höhenweg durch das Landschaftsschutzgebiet Spertental war eine der ersten offiziell genehmigten Routen in Tirol. Auf dem Weg Richtung Hieslegg eröffnet sich uns ein Blick auf den Kirchberger Sonnberg und bei gutem Wetter können wir die imposanten Felswände des Wilden Kaisers bestaunen. Auf dem höchsten Punkt angelangt haben wir uns eine Abfahrt zum Genießen verdient – die vielen Kurven und Kehren eignen sich fantastisch zum Trainieren der Kurventechnik.

Streckenbeschreibung:

Kirchberg, Talstation Fleckalmbahn – Badese – Gaisberglift – Radweg Aschau – Aschau – Oberer Grund – Rackstättalmen – Höhenweg – Hieslegg – Schroll – Skirast – Kirchberg

Mountain Bike Tour



WINDAUTAL / Westendorf

mittel



Ausgangspunkt: Westendorf, Ortszentrum
Höhendifferenz bergauf: 315 m
Streckenlänge: 14,3 km
Schwierigkeitsgrad: mittel
Zeitaufwand ca.: 1:30 h / 10 km/h Schnitt

Wegbeschreibung:

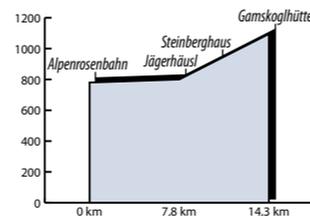
Ein sehr beliebtes Ausflugsziel für Radwanderer und Mountainbiker ist das Windautal mit seinen vielen Einkehrmöglichkeiten. Der teils leicht ansteigende Weg führt entlang der Windauer Ache, die an heißen Tagen für erfrischende Abkühlung sorgen kann. Der Geruch der verlockenden Schmankerl von Gasthäusern und Hütten am Wegrand, steigt einem oft schon kilometerweit vor dem Ziel in die Nase.

(Erweiterungsmöglichkeit: Bikestrecke bis zur Filzenscharte / Rotwandalm und wieder retour)

Streckenbeschreibung:

Alpenrosenbahn Westendorf – Straße ins Windautal (wenig Verkehr) – Jagerhäusl – Gamskogelhütte

Mountain Bike Tour



HAHNENKAMM PENGELSTEIN / Kitzbühel

schwer



Ausgangspunkt: Kitzbühel, Talstation Hahnenkamm
Höhendifferenz bergauf: 1167 m
Streckenlänge: 31,7 km
Schwierigkeitsgrad: Kondition schwierig, Technik mittel
Variante mit Gondel: Kondition mittel, Technik mittel
Zeitaufwand ca.: 4:00 h / 8 km/h Schnitt

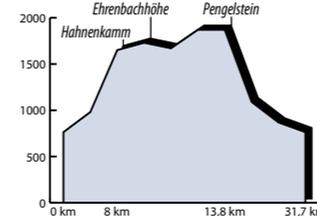
Wegbeschreibung:

Hans-Peter Obwaller legte die 900 Höhenmeter zum Hahnenkamm in 36 Minuten zurück. Hat man vor, noch bis zum Pengelstein zu Biken, dann sollte man den Anstieg über die Einsiedelei etwas ruhiger angehen. Spaß beiseite – ist man erst am Hahnenkamm hat man das Größte schon geschafft. Eine Pause um das Starthaus der spektakulärsten Skiabfahrtsstrecke der Welt zu begutachten sollte man sich trotzdem nehmen. Eine Möglichkeit den Hahnenkamm zu „bezwingen“ bietet auch die Gondelbahn.

Streckenbeschreibung:

Parkplatz Hahnenkamm Bahn – Schattberg – Einsiedelei – Melkalm – Hahnenkamm – Ehrenbachhöhe – Pengelstein – Saukasgraben – Jochberg – Aurach – Kitzbühel

Mountain Bike Tour



BIKE SAFARI / Kitzbühel

schwer



Ausgangspunkt: Kitzbühel, Parkplatz Hahnenkamm Talstation
Höhendifferenz bergauf: 1300 m
Streckenlänge: 56 km
Schwierigkeitsgrad: Kondition schwer, Technik schwer
Variante mit Gondel: Kondition mittel, Technik schwer
Zeitaufwand ca.: 5:30 h / 10 km/h Schnitt

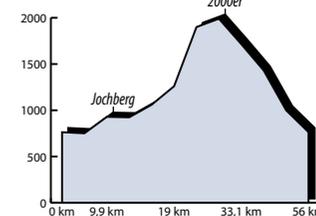
Wegbeschreibung:

Die Umrundung des Skigebietes Kitzbühel eignet sich sowohl für Konditionstiger wie für Genussbiker. Am Pass Thurn kann man sich mit der Panoramabahn Kitzbüheler Alpen satte 580 Höhenmeter sparen. Auf jeden Fall bekommen wir alle das überwältigende Panorama der Hohen Tauern präsentiert. Mit dem 2000er erreichen wir die höchste Erhebung der Tour – jetzt geht es für 29 Kilometer bergab. Genuß pur! Ab dem Stangenjoch erwartet uns ein 3,5 Kilometer langer Singletailabschnitt der schwierig zu befahren ist – schieben ist hier erlaubt.

Streckenbeschreibung:

Kitzbühel – Jochberg – Pass Thurn – Mooseralm – Reserhöhe – Panoramalm – 2000er – Stangenjoch – Retensteinalmen – Aschau – Kirchberg – Kitzbühel

Mountain Bike Tour



HOCHBRIXEN - HOCHSÖLL / Brixen im Thale

leicht



- Ausgangspunkt:** Brixen im Thale
- Höhendifferenz bergauf:** 535 m
- Streckenlänge:** 9,56 km
- Schwierigkeitsgrad:** Kondition mittel, Technik leicht
- Variante mit Gondel:** Kondition leicht, Technik leicht
- Zeitaufwand ca.:** 1:30 h / 8 km/h Schnitt

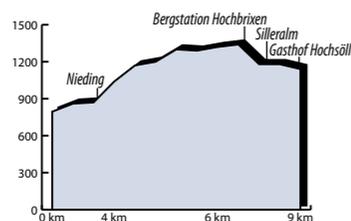
Wegbeschreibung:

Diese Tour ist für jeden, die Variante mit der Gondelbahn auch für Kinder geeignet! Vom Ort Brixen führt bis nach dem Gasthof Nieding eine asphaltierte Straße stetig empor, welche ab dem Schranken in eine Schotterstraße übergeht. Ab der Bergstation Hochbrixen auf 1.300m Seehöhe wird der Weg flacher. Hier Abzweigungsmöglichkeit zur Filzalm. Ansonsten führt die Route direkt am wunderschönen Filzalmsee vorbei. Anschließend gelangen Sie über die Silleralm bis zum Gasthof Hochsöll und der Erlebniswelt Hexenwasser.

Streckenbeschreibung:

Brixen – Gasthof Nieding – Hochbrixen – Filzalmsee – Hochsöll

Mountain Bike Tour



GLANTERSBERG / Hopfgarten

mittel



- Ausgangspunkt:** Hopfgarten, Salvena Parkplatz
- Höhendifferenz bergauf:** 900 m
- Streckenlänge:** 17,5 km
- Schwierigkeitsgrad:** Kondition mittel, Technik leicht
- Variante mit Gondel:** Kondition mittel, Technik schwer
- Zeitaufwand ca.:** 2:30 h / 10 km/h Schnitt

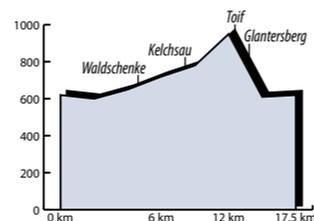
Wegbeschreibung:

Diese schöne Tour in das Naturjuwel Kelchsau bietet durch ihre Lage durchgehenden Sonnenschein, speziell am Nachmittag! Vorbei am Sägewerk, und immer der Straße bergauf folgend passieren wir viele Almen. Schon während der Fahrt eröffnet sich ein traumhafter Panoramablick über den langen und kurzen Grund. Abfahrt über guten Forstweg durch weite Almgebiete.

Streckenbeschreibung:

Salvena Parkplatz – Brixental Bundesstraße – Sägewerk – Vorder-Ölbank-Alm – Hinter-Ölbank-Alm – Gasthof Sonnblick – Kelchsau – Hopfgarten

Mountain Bike Tour



HAAG ALM / Hopfgarten

schwer



- Ausgangspunkt:** Hopfgarten, Salvena-Parkplatz
- Höhendifferenz bergauf:** 795 m
- Streckenlänge:** 27,5 km
- Schwierigkeitsgrad:** Kondition mittel, Technik leicht
- Zeitaufwand ca.:** 3:00 h / 10 km/h Schnitt

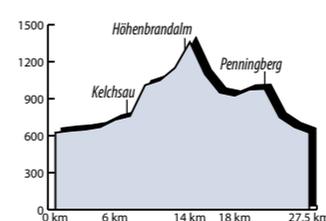
Wegbeschreibung:

Tolle Bike-Tour hoch über dem Brixental und der Kelchsau. Die Auffahrt zur Höhenbrandalm ist abwechslungsreich, erfordert aber eine gewisse Grundkondition. Auch in Gegenrichtung sehr gut zu fahren!

Streckenbeschreibung:

Hopfgarten, Salvena-Parkplatz – Bahntrasse – Hausstüberl (Biergarten) – Badesse Hopfgarten – Kelchsau – Höhenbrand-Alm – Haag-Alm – Rodelbahn – Penning – Hopfgarten, Salvena-Parkplatz

Mountain Bike Tour



MÖSLALM / Wörgl

schwer



- Ausgangspunkt:** Wörgl, direkt an der Pfarrkirche
- Höhendifferenz bergauf:** 458 m
- Streckenlänge:** 4,26 km
- Schwierigkeitsgrad:** Kondition schwierig, Technik schwierig
- Zeitaufwand ca.:** 1:00 h / 8 km/h Schnitt

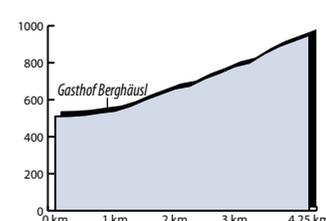
Wegbeschreibung:

Der Klassiker im Raum Wörgl - eine MTB-Tour mit nicht zu langer aber teilweise steiler Auffahrt auf den Wörgler Hausberg. Urige Einkehr auf der Möslalm mit tollem Panoramablick ins Inntal.

Streckenbeschreibung:

Wörgler Pfarrkirche – Blumenhandlung Gwiggner – Autohaus Ascher – Möslalm

Mountain Bike Tour



ACHENDAMM - FLUGPLATZ / St. Johann in Tirol

sehr leicht



Ausgangspunkt: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Höhendifferenz bergauf: 52 m

Streckenlänge: 14,4 km

Schwierigkeitsgrad: sehr leicht

Zeitaufwand ca.: 1:30 h / 10 km/h Schnitt

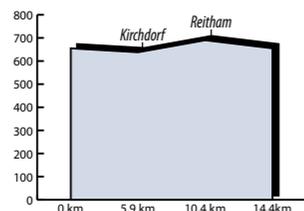
Wegbeschreibung:

Eine ganz leichte Tour welche auch für Kinder sehr gut geeignet ist. Auf dem Achendamm geht's zuerst mit leichtem Gefälle nach Kirchdorf. Aufgepasst! Hier gibt's im Sommer immer wieder Gelegenheiten am Wasser zu spielen. Die Kinder dabei aber nie unbeaufsichtigt lassen! Eine besondere Attraktion ist der kleine St. Johanner Flugplatz, bei dem man auch nett einkehren kann.

Streckenbeschreibung:

St. Johann i. T. Koasastadion – Unterführung Bundesstraße – links der Ache entlang Ri. Kirchdorf – Kirchdorf – auf der anderen Seite zurück Ri. St. Johann i. T. – Furtherwirt – Moosen – Oberhofen – Reitham – Flugplatz – St. Johann i. T.

Radwanderung



INNTAL RADWEG / Wörgl

sehr leicht



Ausgangspunkt: Wörgl

Höhendifferenz bergauf: 90 m

Streckenlänge: 65,5 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Zeitaufwand ca.: 4:30 h / 10 km/h Schnitt

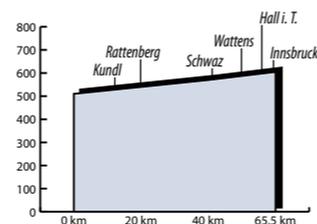
Wegbeschreibung:

Eine leichte Tour ohne wesentliche Anstiege, die für die ganze Familie geeignet ist! Die breiten größtenteils asphaltierten Radwege (kurze Schotterstücke) führen entlang des Innufers und an wunderschönen Aulandschaften vorbei. Während der Tour passiert man die historischen Städte Wörgl, Schwaz, Hall und Innsbruck, deren malerischen Ortskerne man sich nicht entgehen lassen sollte! Geeignet für alle Räder. Nette Alternative: von Innsbruck aus mit dem Zug zurück nach Wörgl.

Streckenbeschreibung:

Wörgl – Kundl – Rattenberg – Schwaz – Hall – Innsbruck

Radwanderung



3 SEEN TOUR / Kitzbühel

leicht



Ausgangspunkt: Kitzbühel
Hahnenkammparkplatz

Höhendifferenz bergauf: 177 m

Streckenlänge: 11,1 km

Schwierigkeitsgrad: leicht

Zeitaufwand ca.: 1:00 h / 10 km/h Schnitt

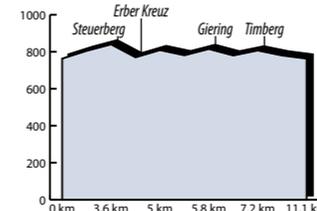
Wegbeschreibung:

Kaum zu glauben, dass in dem hügeligen Gebiet um Kitzbühel neben dem Schwarzsee noch zwei kleine Seen versteckt liegen. Alle drei Kitzbüheler Seen sind Mooreseen, der Schwarzsee und der Gieringer Weiher eignen sich bestens zum Baden. Im Vogelsberger Weiher tumeln sich aber mehr Fische, Schlangen und Krebse als Badegäste – dafür ist er wunderschön gelegen und man kann an seinem Ufer die Ruhe abseits vom pulsierenden Leben in Kitzbühel genießen.

Streckenbeschreibung:

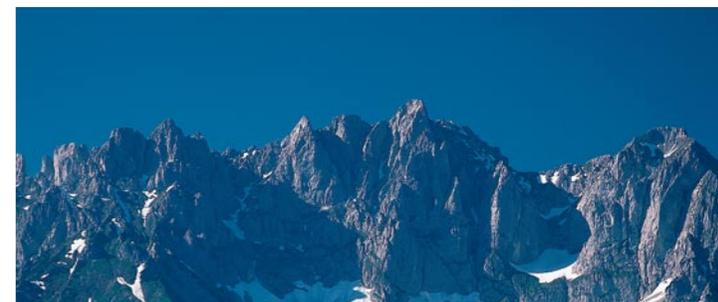
Parkplatz Hahnenkamm Bahn – Zentrum – Friedhof – Radweg Ri. Schwarzsee – Seebichl – Steuerberg – Vogelsberger Weiher – Erber Kreuz – Gieringer Weiher – Münichau – Timberg – Schwarzsee – Seebichl – zurück zum Ausgangspunkt

Radwanderung



HINTERKAISER RUNDE / St. Johann in Tirol

mittel



Ausgangspunkt: St. Johann in Tirol, Koasastadion

Höhendifferenz bergauf: 233 m

Streckenlänge: 16,9 km

Schwierigkeitsgrad: mittel

Zeitaufwand ca.: 1:45 h / 10 km/h Schnitt

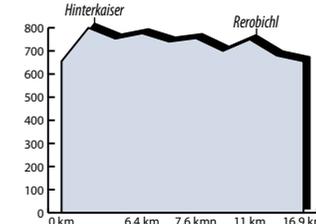
Wegbeschreibung:

Am Fuße der schroffen Felsformationen des Wilden Kaisers geht's Richtung Going und zurück durch das Landschaftsschutzgebiet Bichlach. Die Anstiege auf dieser Tour sind meist recht kurz und können auch mal schiebend zurückgelegt werden. Eine nette Radtour die für Kinder schon anstrengend werden kann.

Streckenbeschreibung:

St. Johann i. T. Koasastadion – Hinterkaiser – Rummelhof – Römerhof – Blaiken – Reischerwirt – Lindern – Fußballplatz Oberndorf – Oberndorf – Sperten – St. Johann i. T.

Radwanderung



PILLERSEERUNDE / St. Johann in Tirol

leicht



Ausgangspunkt: St. Johann in Tirol, Koasastadion
Höhendifferenz bergauf: 220 m
Streckenlänge: 43 km
Schwierigkeitsgrad: leicht
Zeitaufwand ca.: 1:30 h / 25 km/h Schnitt

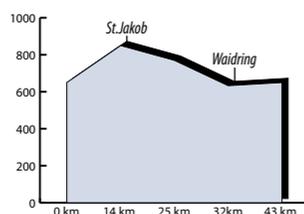
Wegbeschreibung:

Die Umrundung des Kalksteins eignet sich für eine sportliche Ausfahrt mit hohem Durchschnittstempo genauso, wie für eine gemütliche Trainingseinheit zum Einradeln nach einer langen Anreise. Ein Bad im frischen Pillersee ist nur den Hartgesottenern zu empfehlen, oder nur im Hochsommer einigermaßen erträglich – gesund ist so eine Abhärtung für Körper und Geist aber allemal.

Streckenbeschreibung:

St. Johann i. T. Koasastadion – Fieberbrunn Ortsteil Rosenegg – St. Jakob – St. Ulrich – Pillersee – Waidring – Erpfendorf – alte Straße nach Kirchdorf – St. Johann i. T.

Rennrad Tour



WELTCUPRUNDE / St. Johann in Tirol - Bayern

mittel



Ausgangspunkt: St. Johann in Tirol, Koasastadion
Höhendifferenz bergauf: 540 m
Streckenlänge: 68 km
Schwierigkeitsgrad: mittel
Zeitaufwand ca.: 2:40 h / 25 km/h Schnitt

Wegbeschreibung:

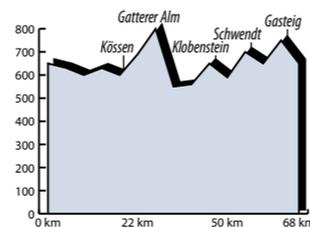
Auf den Spuren der Masters Radweltmeisterschaften, wo die bis zu 80 Jahre alten Rennfahrer auf der 40 km Runde von St. Johann in Tirol über Schwendt nach Kössen und zurück über Erpfendorf, um Edelmetall kämpfen.

Wir fahren die Tour in die entgegengesetzte Richtung und machen einen wunderschönen Abstecher ins benachbarte Bayern um die Tour etwas länger und noch lohnender zu machen. Auf dieser super Runde herrscht sehr wenig Verkehr und man trifft besonders im August viele sportliche Rennradler.

Streckenbeschreibung:

St. Johann i. T. Koasastadion – Kirchdorf, alte Straße – Erpfendorf Ortsteil Wohlmating – Kössen Ortsteil Lofenberg – Reit im Winkel – Gatterer Alm – Unterwössen – Schleching – Ettenhausen – Klobenstein – Kössen – Schwendt – Griesenau – Gasteig – St. Johann i. T.

Rennrad Tour



GERLORUNDE / Kirchberg

schwer



Ausgangspunkt: Kirchberg, Klausen, Parkplatz Fleckalmbahn
Höhendifferenz bergauf: 1530 m
Streckenlänge: 165 km
Schwierigkeitsgrad: schwer
Zeitaufwand ca.: 8:30 h / 20 km/h Schnitt

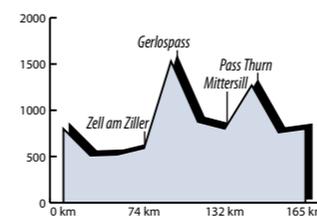
Wegbeschreibung:

Auf der Gerlosrunde umrundet man den Großteil der Kitzbüheler Alpen – dazu ist eine gute Kondition nötig. 1000 Höhenmeter am Stück gilt es auf den Gerlospass zu überwinden, dafür wird man mit einer romantischen Abfahrt auf der alten Passstraße ins Pinzgau belohnt. Ist erst der Pass Thurn erreicht, geht's fast nur mehr bergab.

Streckenbeschreibung:

Kirchberg – Brixen – Westendorf – Hopfgarten – alte Straße nach Wörgl – Kundl – Rattenberg – Brixlegg – Strass – Zillertal – Zell am Ziller – Gerlos – Gerlospass – Wald im Pinzgau – Neukirchen – Mühlbach – Hölbersbach – Mittersill – Pass Thurn – Jochberg – Aurach – Kitzbühel – Kirchberg

Rennrad Tour



KITZBÜHELER HORN / Kitzbühel

extrem



Ausgangspunkt: Kitzbühel, Parkplatz Mautstraße Kitzbüheler Horn
Höhendifferenz bergauf: 1270 m
Streckenlänge: 10,2 km
Schwierigkeitsgrad: extrem schwierig
Zeitaufwand: Streckenrekord 28 min.

Wegbeschreibung:

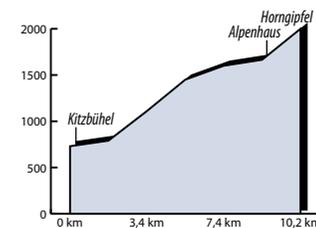
Auf der Königsetappe der Österreich Radrundfahrt finden die internationalen Radprofis mit dem Kitzbüheler Horn die Herausforderung schlechthin. Da kommt es schon mal vor, dass ein durchtrainierter Spitzensportler vom Rad muss. Wir lassen es ruhiger angehen, um noch genügend Energie für den 18 % steilen Knödlfleischgraben, kurz vor dem Alpenhaus zu haben.

Wer dann noch was im Tank hat, kann die letzten Kilometer zum Gipfel in Angriff nehmen. Am Gipfel wird man mit einem sensationellen 360° Panoramablick belohnt. Achtung auf der Abfahrt! Immer wieder mal stehen bleiben um die Felgen nicht zu überhitzen.

Streckenbeschreibung:

Start bei der Bahnunterführung gegenüber der Altsammelstelle in Kitzbühel/Nord. Jetzt immer auf der Asphaltstraße bergauf bleiben

Rennrad Tour



Kitzbüheler Alpen Sommer Card

Neu: Eine für alles! 14 Berge, 32 Aufstiegshilfen – 1 Ticket!

Mit der Kitzbüheler Alpen Sommer Card kann der Gast das Sommerangebot der angeführten Bergbahnen innerhalb des Gültigkeitszeitraumes beliebig oft nutzen (auch mehrmals täglich). Ergänzend zu den Bergbahnen gibt es 25 Bonuspartner, die 50 % bzw. 25 % Rabatt auf den Normalpreis bei Vorweis der Kitzbüheler Alpen Sommer Card gewähren. Verkaufsstellen sind die Kassen der Bergbahnen. Die Kitzbüheler Alpen Sommer Card ist zwischen 10.05. und 26.10.2008 gültig.

Teilnehmende Bahnen / Gültig von 10. Mai bis 26. Oktober 2008

• Bergbahnen Wildschönau	• Bergbahn Brixen im Thale
• Alpbacher Bergbahnen	• Bergbahn Scheffau
• Bergbahnen Going	• Bergbahnen Hohe Salve
• Bergbahn Kitzbühel	• Bergbahnen Westendorf
• Bergbahn Söll	• Bergbahnen Fieberbrunn
• Bergbahnen Ellmau	• Bergbahnen Steinplatte / Waidring
• St. Johanner Bergbahnen	• Bergbahn Pillersee

Tag	Erwachsene ohne Busbenützung	Kinder (2003-1992) ohne Busbenützung	Erwachsene mit Busbenützung	Kinder (2003-1992) mit Busbenützung
3	€ 33,00	€ 16,50	€ 39,00	€ 22,50
4	€ 37,00	€ 18,50	€ 45,00	€ 26,50
5	€ 41,00	€ 20,50	€ 51,00	€ 30,50
6	€ 44,00	€ 22,00	€ 56,00	€ 34,00
7	€ 47,00	€ 23,50	€ 61,00	€ 37,50

Angeführte Preise: brutto, inkl. 10 % MWSt.

Ermäßigung: Kinder, geboren 2004 oder später gehen frei.

Obige Preise in Euro zuzüglich € 2,- Keycard-Einsatz / pro Card - bei Rückgabe wird der Card-Einsatz erstattet.

Weitere Informationen zur Sommer Card finden Sie im eigenen Prospekt „Kitzbüheler Alpen Sommer Card“, unter www.kitzalps.com sowie bei allen Bergbahnen vor Ort!

Kitzbüheler Alpen

Sommer Card



1800 km Wanderwege

BERGBAHNINFORMATION

Bei folgenden Bergbahnen können die Bikes in der Gondel kostenlos mitgenommen werden:

Kitzbühel: Hahnenkammbahn, Panoramabahn Kitzbüheler Alpen, Hornbahn 1 und 2

Brixental: Fleckalmbahn, Gondel Hochbrixen (€ 1,- pro Bike), Alpenrosenbahn Westendorf, Salvenbahn Hopfgarten, Hofstattbahn Kelchsau

Spezialisten für's Bike!

Bezeichnung	Adresse	Kontakt/Information	Radverleih	Mountainbikeverleih	Bekleidung	Zubehör
Brixen, Kirchberg, Westendorf						
Intersport Gschwantler	Dorfstr. 77 6364 Brixen i. Thale	Tel.: +43 5334 8208 www.gschwantler.at	–	–	✗	✗
Bike Academy	Klausen 10, 6365 Kirchberg	Tel.: +43 5357 35218 www.bikeacademy.at	–	✗	✗	✗
Sport Etz	Hauptstr. 2 6365 Kirchberg	Tel.: +43 5357 3753	✗	✗	–	–
Tonis Pro Shop	Bahnhofstr. 2 6365 Kirchberg	Tel.: +43 5357 2447 www.tonis-proshop.at	–	–	✗	✗
AVIA Tankstelle	Dofzentrum 6363 Westendorf	Tel.: +43 5334 6364	✗	✗	–	–
Dieter's Sport Shop	Dorfstr. 6 6363 Westendorf	Tel.: +43 5334 6511 www.westendorf.com/dieters	✗	✗	✗	✗
St. Johann i. T., Oberndorf, Kirchdorf, Erpfendorf						
Hervis Sportsworld	Speckbacherstr. 10 6380 St. Johann in Tirol	Tel.: +43 5352 61620 www.hervis.at	–	–	✗	✗
Intersport Eybl	Pass-Thurn-Str. 16 6380 St. Johann in Tirol	Tel.: +43 5352 62602 www.intersporteybl.at	–	–	✗	✗
Intersport Noichl	Speckbacherstr. 19 6380 St. Johann in Tirol	Tel.: +43 5352 62516 www.intersport.at	–	–	✗	✗
Sparer Zweiradcenter	Kaiserstr. 14 6380 St. Johann in Tirol	Tel.: +43 5352 62294 www.2rad-sparer.at	✗	✗	✗	✗
Sportfundgrube	Salzburgerstr. 29 6380 St. Johann in Tirol	Tel.: +43 5352 61460	–	–	✗	✗
Hotel Lindner	Josef-Hager-Str. 20 6372 Oberndorf	Tel.: +43 5352 6969 www.hotel-lindner.at	✗	✗	–	–
Radverleih Schwabegger	Dorfstr. 9 6382 Kirchdorf	Tel.: +43 5352 63105 m.schwabegger@aon.at	✗	✗	–	✗
Sporthaus Bergmann	Dorfstr. 14, 6382 Kirchdorf	Tel.: +43 5352 61940 www.sport-bergmann.at	–	–	✗	✗
Sport Mayr	Innsbrucker Str. 22 6382 Kirchdorf	Tel.: +43 5352 62672 www.sport-mayr.at	–	–	✗	✗
Anmarsports am Lärchenhof	Lärchenweg 11 6383 Erpfendorf	Tel.: +43 5352 8327 www.anmarsports.at	✗	✗	✗	✗
Kitzbühel, Reith, Aurach, Jochberg						
Bike Academy	Klostergasse 8 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 664 2837220 www.bikeacademy.at	–	✗	✗	✗
Bezeichnung	Adresse	Kontakt/Information	Radverleih	Mountainbikeverleih	Bekleidung	Zubehör
Kitzbühel, Reith, Aurach, Jochberg						
Hervis Sport & Mode	Jochberger Str. 89 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 5356 63040 hm37_kitzbuehel@hervis.at	–	–	✗	✗
Kitzsport Intersport Schlechter	Jochberger Str. 7 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 5356 62504 www.kitzsport.at	✗	✗	✗	✗
Mountain Edge	Josef-Pirchl-Str. 14 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 650 7203500 www.mountainedge.co.uk	✗	✗	–	–
Radspport Stanger	Josef-Pirchl-Str. 42 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 5356 62549 www.radservice.at	✗	✗	✗	✗
Sport 2000 Etz	Bichlstr. 7 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 5356 66603 www.etz.at	–	–	✗	✗
Sport Olympia	Bichlstr. 26 6370 Kitzbühel	Tel.: +43 5356 71607 www.sport-olympia.at	✗	✗	✗	✗
Pfisterer	Pass Thurn Straße 16 6370 Aurach	Tel.: +43 5356 64516	✗	✗	–	–
Wörgl, Hopfgarten, Kelchsau, Itter, Angerberg, Kirchbichl						
Sport Fuchs	Dorfstrasse 15 6305 Itter	Tel.: +43 5335 2186 www.skischule-itter.at	✗	✗	–	–
Intersport Oberhauser	Brixentaler Str. 18 6361 Hopfgarten	Tel.: +43 5335 2254 www.intersportoerhauser.com	✗	✗	✗	✗
Sport Salcher 2000	Schmalzgasse 10 6361 Hopfgarten	Tel.: +43 5335 2228 salcher@sport2000.at	–	–	✗	✗
Intersport Flörl	Unterdorf 18 6361 Kelchsau	Tel.: +43 5335 8198 intersport_florl1@hotmail.com	–	✗	✗	✗
Radverleih des Tourismusverbands Sport Mittlerer 2000	Bahnhofstrasse 4a 6300 Wörgl	Tel.: +43 5332 76007 info@hohe-salve.com	✗	–	–	–
Intersport Eybl	Bahnhofstr. 2a 6300 Wörgl	Tel.: +43 5332 72796 sport.mittlerer@aon.at	–	–	✗	✗
HERVIS	Innsbruckerstr. 108 6300 Wörgl	Tel.: +43 5332 72245 www.intersporteybl.at	–	–	✗	✗
Gasthof Baumgarten	Innsbruckerstr. 95 und Bahnhofstraße 37 6300 Wörgl	Tel.: +43 5332 23228 www.hervis.at	–	–	✗	✗
Radverleih des Tourismusverbands	Baumgarten 22 6300 Wörgl	Tel.: +43 5332 56212 www.gasthof-baumgarten.at	✗	–	–	–
Radverleih des Tourismusverbands	Ulricusstrasse 1 6322 Kirchbichl	Tel.: +43 5332 87151 kirchbichl@hohe-salve.com	✗	✗	–	–

✗ erhältlich / – nicht erhältlich

Alpenresidenz Adler ☆☆☆☆

Treten Sie ein ins Sport- und Wellnesshotel der Familie Egger. Nur unweit der Bike-academie, direkt unterhalb der Badeseenanlage gelegen bietet die Alpenresidenz Adler einen tollen Wellnessbereich, ein wohlig warmes Hallenbad, einen Cardio-Fitnessraum und viele andere Annehmlichkeiten für ihren Aktiv- und Erholungsurlaub.



Bike & Relax:

3 Übernachtungen im schönen Wohnschlafzimmer inklusive Halbpension, Tourenjause und einer „Private-Tour“ mit einem Coach der BikeAcademy - Pro Person ab **€ 399,-*** im Doppelzimmer

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



ALPENRESIDENZ ADLER • Kitzbüheler Straße 64 • 6365 Kirchberg • Austria
Tel.: 0043 5357 2327 • Fax: 0043 5357 2327205
info@der-adler.at • www.der-adler.at

Vital & Sporthotel Brixen ☆☆☆☆

Das Sporthotel Brixen bietet die idealen Voraussetzungen für alle Mountainbike Liebhaber. Versperrbarer Abstellraum und eine eigene Werkstatt für die Mountainbikes sind ebenso vorhanden, wie eine professionelle Betreuung während der Touren. Wer sein Fahrkönnen verbessern möchte, ist im Sporthotel Brixen in den richtigen Händen. Jede Woche finden Fahrtechnikkurse statt. Und zum Ausgleich nach einer schönen Tour empfiehlt sich eine angenehme Massage im Vitalcenter oder Sie entspannen im Wellnessbereich mit Freibad, Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Caldarium und Whirlpool.



Mountainbike Pauschalwoche:

7 Tage Halbpension, 3 x professionell geführte Biketouren, 1 x Fahrtechnikworkshop, Kartenmaterial, 1 x Teilmassage, 1 x Kräuterbad zur Entspannung, freie Benützung des Wellnessbereiches ab **€ 565,-*** pro Person

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



VITAL & SPORHOTEL BRIXEN • Dorfstraße 13 • 6364 Brixen im Thale • Austria
Tel.: 0043 5334 8191 • Fax: 0043 5334 8469
info@sporthotel-brixen.at • www.sporthotel-brixen.at

Hotel Jakobwirt ☆☆☆☆

Traditionsreiches Hotel (seit 1664) im Herzen von Westendorf. Unsere Lounge mit offenem Kamin lädt zum Verweilen u. Entspannen ein. Die Zimmer bieten ein atemberaubendes Panorama auf die Hausberge. Köstlichkeiten aus der regionalen Küche, verschiedene Buffets und Galamenüs werden mit ausgesuchten Weinen, empfohlen von Dipl.-Som. Elisabeth Ziepl die zu den 1. geprüften Sommeliers Österreichs gehört, begleitet. Nach einem erlebnisreichen Tag stehen Ihnen Hallenbad, Sauna, Solarium, Infrarotkabine u. Massagen zur Verfügung. NEU: Wireless Internet mit Möglichkeit zur Notebook-Miete



Radpauschale:

7 Übernachtungen mit Halbpension, Obststeller am Anreisetag, Begrüßungsdrink, Bademantel, Mountainbikekarte Brixental, 2 geführte Mountainbiketouren mit dem Tourismusverband, Preis pro Aufenthalt ab **€ 416,50***

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



Hotel Jakobwirt • Peter-Neuschmid-Str. 1 • 6363 Westendorf • Austria
Tel.: 0043 5334 6245 • Fax: 0043 5334 6245-5
hotel@jakobwirt.at • www.jakobwirt.at

Bikehotel Klausen ☆☆☆☆

Das Bikehotel „Klausen“ ist ein 4-Ritzel-Mitglied bei Mountain Bike Holidays und bietet mit der Bike Academy im Haus und dem Bikepark alles für Ihren perfekten Bikeurlaub.

- 6 staatliche geprüfte Bikeguides zeigen Ihnen die schönsten Touren & Trails.
- Ghost-Testcenter sorgt für beste Ausrüstung & Tipps. (10 % Rabatt für Hausgäste).
- Badeoase mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Solarium, Massage- & Kosmetikraum sorgt für ausreichende Entspannung.



Bike-Pauschale:

7 x Übernachtung mit ¾-Pension, 3 x geführte Touren in 3 Leistungsgruppe mit dem Bikewirt, 1 x Techniktraining, 1 x videounterstützte Bewegungsanalyse, Cockpiteneinstellung, tägl. Bikerstammtisch, Bikekarte, tägl. MAXIM-Energiepaket, 1 x Solarium ab **€ 436,-*** pro Person im DZ der Kat. K.

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



BIKEHOTEL KLAUSEN • 6365 Kirchberg • Austria
Tel.: 0043 05357 2128 • Fax: 0043 05357 3613
klausen@kitz.net • www.klausen.at

Hotel Metzgerwirt ☆☆☆☆

Zentral und doch ruhig gelegen bietet das Hotel Metzgerwirt **** mit seinem gepflegten Ambiente Ruhe und Entspannung nach einem erlebnisreichen Tag. Die liebevoll eingerichteten Zimmer bieten alles, was das Herz begehrt. Für das leibliche Wohl wird dank einer exzellenten Küche mit heimischen Produkten bestens gesorgt. Entspannung und Ruhe finden



Sie im Wohlfühlbereich mit Sauna, Dampfbad, Ruheraum, Infrarotkabine und Massagen. Vergessen Sie den Stress des Alltags und genießen Sie ganz einfach unbeschwerter Urlaubstage in einer traumhaften Landschaft.

7-Tages Pauschale:

7 Übernachtungen inkl. Halbpension, freie Nutzung von Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, 2 x Wäscheservice, Biker Jause ab € 333,-* / Gegen Aufpreis 1 Fahrtechniktraining + 3 geführte Bike Touren in 3 Leistungsgruppen € 96,- (Bike Academy).

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



HOTEL METZGERWIRT • Pöllmühle 7 • 6365 Kirchberg • Austria
Tel.: 0043 5357 2325 • Fax: 0043 5357 232549
hotel@metzgerwirt.at • www.metzgerwirt.at

Vital-Landhotel Schermer ☆☆☆☆

Familiär geführt und ruhig, am Rande des Dorfcentrums gelegen. Neuer Wellnessbereich mit Hallenbad, Außenbecken, Saunawelt, Fitneßräumen, Wohlfühlgarten und Ruhebereichen. Beautyabteilung mit Kosmetik, Schönheitsbädern und Massagetherapien. Kulinarium mit Produkten aus der familieneigenen Landwirtschaft, Kinder- und Jugendspielräume,



Kinderbetreuung, Tiefgarage, City- und Mountainbikes mit Service, betreutes Bewegungsprogramm mit Radtouren, Wanderungen und Entspannungstechniken, hauseigene Alm im wildromantischen Windautal.

Schermers „Rad und Tat“ - Wochen:

7 Tage mit „Genießer-Kulinarium“, 2 geführte Radtouren, betreutes Bewegungs- und Entspannungsprogramm, 2 Beauty- und Vitalanwendungen aus unserer „Genuß-Auswahl“, ab € 595,-* pro Person / Woche

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



VITAL-LANDHOTEL SCHERMER • Dorfstraße 106 • 6363 Westendorf • Austria
Tel.: 0043 5334 6268 • Fax: 0043 5334 626866
welcome@vitalhotelschermer.at • www.vitalhotelschermer.at

Hotel Sportalm ☆☆☆☆

Das Landhotel Sportalm liegt ruhig gelegen im Ortsteil „Klausen“ in Kirchberg, und ist bester Ausgangspunkt für Ihre Biketouren. Direkt unter dem Haus befindet sich der Bike Park mit Trainingsparcours - ein ideales Übungsgelände für alle Könnertufen. Kurt Exenberger, Trainer des österr. Mountainbike-Nationalteams, ist der Bike Profi des Hauses und betreut geführte Touren, Techniktrainings etc. Die „Gourmetpension“ des Hotels sorgt für das leibliche Wohl, und ist voll auf die Bedürfnisse der Biker abgestimmt! Sauna- und Badewelt sorgen für Entspannung.



Radpauschale:

7 Übernachtungen inkl. HP, Willkommenscocktail, 6x Energiepaket, Radlerjause, Tourenkarte, 3 geführte Touren, 1x Fahrtechniktraining, videounterstützte Bewegungsanalyse, persönliche Foto-CD, Sitzpositions- und CockpitEinstellung ab € 435,-* pro Person.

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



HOTEL SPORTALM • Brandseitweg 26 • 6356 Kirchberg • Austria
Tel.: 0043 5357 2778 • Fax: 0043 5357 334730
info@hotel-sportalm.at • www.hotel-sportalm.at

Gasthof Aschenwald ☆☆☆

Unser Haus liegt mitten in den Kitzbüheler Alpen, zwischen Westendorf und Brixen, direkt an der Transalp Route. Die Chefin des Hauses ist selbst begeisterte Bikerin, und gibt ihren Gästen gerne Tipps für besonders schöne Touren. Das große Frühstücksbuffet mit Obstbar und Müsli, sowie die vielen Gustostückerl aus der à-la-Carte-Speisekarte am Abend geben Energie für viele Tourenkilometer. Vor der Transalp Tourenetappe, die wöchentlich auf dem Programm steht, empfehlen wir unser Power-Nudelmenü! Nach den Touren in der Sauna entspannen - ein perfekter Urlaub!



Bikepauschale:

7 Übernachtungen inkl. „Bikerhalbpension“ (à la carte), 1 Bikekarte der Kitzbüheler Alpen mit mehr als 30 Touren, 1 Techniktraining in versch. Leistungsgruppen und 3 geführte Touren oder 5 geführte Touren, tägl. MAXIM Energiepaket, € 380,-* pro Person

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



GASTHOF ASCHENWALD • Bahnhofstrasse 19 • 6363 Westendorf • Austria
Tel.: 0043 5334 22742 • Fax: 0043 5334 22744
gasthof@aschenwald.at • www.aschenwald.at

Hotel Landhaus Küchl ☆☆☆

Das Hotel Landhaus Küchl ist ein Familienbetrieb mit 48 Gästebetten. Es liegt im Herzen der Kitzbühler Alpen, auf dem Sonnenplateau von Kirchberg und ist Ausgangspunkt für zahlreiche Rad- und Mountainbiketouren (natürlich auch für Spaziergänge und Wanderungen!). Ganz in der Nähe ist die Bike Academy (ca. 800 m), der Badeseen und die Fleckalmbahn. In's Zentrum von Kirchberg sind es etwa 15 Gehminuten und nach Kitzbühel 5 km. Wellnessbereich im Erdgeschoß mit Sauna, Dampfbad, Wärmebank, Erlebnisdusche und Ruheraum mit Blick in die Berge. Internationale Küche (Bikergerecht!)



Radpauschale:

7 Übernachtungen im DZ „Sonnberg“ mit DU/WC, Radio, Sat TV, Tel., Balkon, inkl. HP, Bikerjause, MTB-Karte, 3 geführte Touren und 1 Fahrtechnikworkshop mit PC-Unterstützter Bewegungsanalyse (mind. 3 Leistungsgruppen / Small, Medium, Extrem) ab € 320,-*

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



HOTEL LANDHAUS KÜCHL • Brandseitweg 34 • 6365 Kirchberg • Austria
Tel.: 0043 5357 2776 • Fax: 0043 5357 277640
bike@kuechl.at • www.mountainbike-urlaub.at

Hotel Seebichl ☆☆☆

Wir sind Kitzbühels erstes Radhotel. Unser Hotel liegt dort wo Kitzbühel am Schönsten ist, am Schwarzsee. Sie können aus 25 Radtouren, von easy bis crazy, wählen. Der Bikepark Fleckalm ist ein Tummelplatz für Einsteiger und Profis. Mit den Seilbahnen werden Downhiller komfortabel auf 1800m befördert. Der Schwarzsee lädt vor und nach der Radtour zu einem erfrischenden Bad ein. Radgarage, Werkzeug, Kleiderwaschservice, Trockenraum, Radlerfrühstück, Tourenverpflegung, Rückholservice, Leihräder, Kartenmaterial, gute Tipps und geführte Touren stehen unseren Bikern zur Verfügung.



Bikerpauschale:

7 Tage mit Halbpension, Tourinfos und Routenplan, Tägl. Energiepaket, 3 geführte Touren, Kostenloser Wäscheservice, ab € 413,-* pro Biker

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



HOTEL SEEBICHL • Seebichlweg 37 • 6370 Kitzbühel • Austria
Tel.: 0043 5356 62525 • Fax: 0043 5356 62556-55
info@hotel-seebichl.at • www.hotel-seebichl.at

Hotel Willms am Gaisberg ☆☆☆

Für Urlauber, die ein gemütliches Hotel mit Atmosphäre suchen, sind Sie hier genau richtig. Durch die besondere Lage (am Fuße des Gaisberg) hat man im Hotel den „Überblick“! Die Zimmer (EZ, DZ bis hin zur Fam. Suite) sind im Tiroler Stil - also sehr gemütlich eingerichtet. Das Hotel hat ca. 80 Betten und liegt ruhig und doch zentral direkt am Mountainbike- und Wanderwege-Netz. Der Chef ist ein begeisterter Biker und bietet geführte Touren an, auch in enger Zusammenarbeit mit der Bikeacademy (Ermäßigungen). Absperrbarer Radraum / Wellness / Pool usw.



Radpauschale:

7 Tage inkl. HP (4 Gang-Wahlmenue), Bike Karte, Bike-Park, täg. Energiepaket +Trinkfl. Wellnessbereich mit Sauna, 2 x Whirlpool, 1 x Bike-Kleidungs-Wäsche, Bike-Garage, Pro Person ab € 349,-* sowie Einkaufsgutschein 10,- bei Tonis Bikeshop

* Alle Preise verstehen sich pro Person, inkl. Steuern und Ortstaxe



HOTEL WILLMS AM GAISBERG • Kirchangerweg 13 • 6365 Kirchberg • Austria
Tel.: 0043 5357 2365 • Fax: 0043 5357 20449
info@hotelwillms.at • www.hotelwillms.at

59 Hotels | 18 Regionen | 3 Länder

GRATIS-MAGAZIN UNTER:

www.bike-holidays.com

oder Tel. +43 (0)6542 / 804 80-28

„Kitzbüheler Alpen und GHOST on Tour“

Rad Profis geben Tipps vor Ort!

Papier ist geduldig - darum beraten wir unsere Gäste lieber persönlich! Gemeinsam mit der Bike Academy Kirchberg und dem Team von GHOST sind wir auf vielen Bike Veranstaltungen anzutreffen. Wo trainieren die Profis des GHOST Team am liebsten? Welche Touren in den Kitzbüheler Alpen eignen sich am besten für Ihre Ansprüche? Bikeprofis, unter anderem der Trainer des österr. Nationalteam Kurt Exenberger, geben ihnen viele Tipps zu den schönsten Rad- und Bikestrecken. Besuchen Sie uns an unserem Informationsstand! Wir freuen uns auf Sie!



Terminplan

01.05.-04.05.2008	BIKE FESTIVAL	Riva del Garda (Italien)
26.04.-27.04.2008	UCI MTB World Cup	Offenburg (Deutschland)
23.05.-26.05.2008	DIRT MASTERS FESTIVAL	Winterberg (Deutschland)
13.06.-15.06.2008	BIKE FESTIVAL	Willingen (Deutschland)
25.06.-29.06.2008	KITZALPBIKE	Brixen-Kirchberg- Westendorf / Österreich



Eine flotte Biene erzählt

Lisi Osl über holprige und steile Anstiege, und ihrem Leben mit dem Mountainbike bis Peking 2008

Was schätzt du an deinem Trainingsgebiet Kitzbüheler Alpen am meisten?

Die Vielseitigkeit. Es gibt praktisch jede Art von Gelände: hohe Berge, hügeliges Gelände aber auch flache Strecken zum Grundaussdauer trainieren. Vor allem kann ich auf den unzähligen Singletrails viel an meiner Technik arbeiten. Wenn die Kraft mal ausgeht, gibt es immer irgendwo in der Nähe eine bewirtschaftete Almhütte oder Raststätte. Gestärkt mit bodenständigen Tiroler Spezialitäten geht's dann weiter. Eine lustige Abwechslung sind immer wieder die Begegnungen mit den Einheimischen am Berg, die sich wundern wo man mit dem Bike überall fahren kann. Außerdem finde ich hier das optimale Umfeld, was Material und Training angeht.

Was ist deine Lieblings-Mountainbike Tour in den Kitzbüheler Alpen?

Wenn ich eine lange Einheit trainieren möchte, und dabei auch ein paar phantastische Singletrails mitnehmen will, fahre ich die Transalp Challenge Etappe über den Wildkogel nach Neukirchen. Wo die Alpenüberquerer ihre verdiente Pause machen, bike ich noch mal 1000 Höhenmeter über die Filzenscharte ins Windautal



und nach Kirchberg zurück. Das sind dann ca. 90 km und 3000 Höhenmeter. Neben den super Downhills, genieße ich besonders die atemberaubende Landschaft und den sensationellen Panoramablick auf die schneebedeckten Hohen Tauern.

Wie hältst du deine Grundaussdauer während der Saison auf einem hohen Niveau? Ständige Mountaibiketouren sind da doch bestimmt zu anstrengend, oder?

Ja, stimmt! Ein Anstieg mit 500 Höhenmetern oder mehr, ist nicht so geeignet für wenige intensive Trainingseinheiten. Gerade die Umgebung von St. Johann in Tirol eignet sich hervorragend für ausgedehnte Rennradtouren mit wenig Höhenmetern. So ein Top-Rennradgebiet direkt vor der Haustüre zu haben, ist wirklich ein Glück für jeden Rennfahrer.

Was hilft dir dich nach deinen anstrengenden Trainingseinheiten wieder zu regenerieren?

Besonders viel Energie gibt mir ein entspannendes Bad im Schwarzsee. Sein Moorwasser hat heilende Kräfte. Da ist die eine oder andere Schürfwunde bald wieder vergessen.

Es gibt ja viele große Radsportveranstaltungen in der Region, bei welchen trifft man dich an?

Natürlich bei unserem Vorzeige Event - dem KitzAlpBike. Da liegt mir die anspruchsvolle Cross Country Strecke mit den steilen Anstiegen und spektakulären Abfahrten besonders. Es ist ein super Gefühl, wie im vergangenen Jahr, vor so viel Publikum zu Hause zu gewinnen! Auch die Marathonstrecke kommt ganz nach meinem Geschmack. Leider muß ich zugunsten des XC Rennens am Sonntag auf die Teilnahme verzichten. Auch beim Bergklassiker schlechthin, dem Hahnenkammrennen, wage ich mich immer wieder an den Start. Der Kampf gegen den inneren Schweinehund auf den

900 Höhenmetern zum berühmten Skiberg, dauert für mich zwar nur 36 Minuten, schlaucht mich aber mehr als ein 2 stündiges Cross Country Rennen.

Etwas ganz Besonderes sind die jährlichen Rennrad-Masters Weltmeisterschaften in St. Johann in Tirol, bei denen ich frenetisch anfeuernd und mit viel Bewunderung für die Teilnehmer an der Strecke zu finden bin. Natürlich schau ich mir auch die Königsetappe der Österreich Radrundfahrt aufs Kitzbüheler Horn an. Die Stimmung die dort vorherrscht darf man sich nicht entgehen lassen!

Was sind deine zukünftigen Ziele im Sport?

Die Teilnahme an den olympischen Spielen in Peking 2008 gehört momentan zu meinen größten Zielen. In den nächsten Jahren will ich zur absoluten Weltspitze vorstoßen.

Steckbrief:

Alter	22 Jahre
Größe, Gewicht	165 cm groß und 47 kg leicht
Wohnort	Kirchberg in Tirol
Essen	Thai
Trinken	Quellwasser, Red Bull
Musik	Evanescence
Bike	Ghost Lector
Erfolge	<ul style="list-style-type: none"> • EM Silber U23 2007 • WM Bronze U23 2007 • Österr. Meisterin im Cross Country Elite 06/07 • Vizeweltmeisterin Juniorinnen 2002 • Europacup Gesamtsieg Elite 2005 • 6. Platz Elite Weltcup Champéry 2007 • 9. Platz Elite Weltcup Maribor 2007

Veranstaltungen SOMMER 2008

Termin	Veranstaltung
MAI	
09.05. bis 12.05.08	Cordial Cup Eines der größten Jugendfußball Turniere Europas findet auch heuer wieder in den Kitzbüheler Alpen statt.
28.05. bis 31.05.08	21. Kitzbüheler Alpenrallye mit Prolog in Kirchberg Große Autoshow im Stadtzentrum Wörgl
JUNI	
07.06. bis 29.06.08	UEFA Fußball EM 2008
07.06.2008	Triathlon in Kirchbichl Olympische Distanz – Sprint- u. Staffebewerb. Tiroler Meisterschaft Olympisch und Sprint
21.06. bis 22.06.08	kitzalp24 & kitzalp12 12- und 24 Stunden Wanderung für Jedermann in den Kitzbüheler Alpen. Etappe 2008: „Vom Wildseeloder bis zur Hohen Salve“
22.06.2008	Internationales Wörgler Radkriterium Der 1,2 km lange Rundkurs im Herzen der Stadt Wörgl zählt zu den schönsten und technisch anspruchsvollsten Strecken Österreichs.
25.06. bis 29.06.08	KitzAlpBike Mountainbike-Festival Fünf Tage steht das Brixental im Zeichen des Bikesports mit verschiedenen Bewerben. Events, Parties und Feste in allen Orten.
28.06.2008	13. Int. KitzAlpBike MB Marathon
JULI	
03.07. bis 06.07.08	Harley Davidson Treffen / Kitzbühel
08.07. bis 09.07.08	60. Internationale Österreich Rundfahrt Bereits zum siebten Mal in der Geschichte der Rundfahrt ist das Kitzbüheler Horn zu bewältigen.
15.07. bis 20.07.08	BG Triathlon World Cup / Kitzbühel 1,5 km Schwimmen, 40 km rad und 10 km Laufen; Open Race, Kindertriathlon, Firmenweltmeisterschaften und Weltcup
25.07. bis 27.07.08	Orig. Lederhosenfest – Zugintreffen / St. Johann - Fest am Berg / St. Johann in Tirol

Mehr Informationen: www.kitzalps.com

Termin	Veranstaltung
27.07.2008	4. Salvenbergroas / Westendorf Wanderung von Hof zu Hof mit traditioneller Musik, kulinarischen Köstlichkeiten, Hofbesichtigungen, Handwerkskunst u.v.m.
AUGUST	
03.08.2008	Oldtimer Traktortreffen in Kirchberg
09.08.2008	Brixentaler Bergleuchten
15.08.2008	Kirchberger Blumenparade
17.08.2008	1 Radmarathon / Ferienregion St. Johann in Tirol 190 km und 2.200 Höhenmeter
24.08. bis 31.08.08	40. Radweltpokal & 14. UCI Rad Masters WM in der Ferienregion St. Johann in Tirol Das größte Radrennen der Welt mit 3000 Teilnehmern aus 45 Nationen
28.08. bis 30.08.08	Deutschland Tour 2008 / Kitzbühel Zum ersten Mal in der Geschichte der Deutschland Tour findet der Start in Tirol statt – in Kitzbühel.
SEPTEMBER	
05.09. bis 07.09.08	Stihl Timbersports EM 2008 in St. Johann in Tirol
06.09. bis 05.10.08	Bergbegegnung Viele Veranstaltungen zum Thema Wandern erwarten Sie im schönsten Wandermonat des Jahres in den gesamten Kitzbüheler Alpen!
14.09. bis 20.09.08	TOUR Trans Austria mit Start in Kirchberg Das neue Radsport Highlight führt 1000 Radsportler von Kirchberg aus durch ganz Österreich.
19.09. bis 26.09.08	19. Int. LIBRO Ballon Cup
20.09. 2008	Almabtriebe und Almefeste im Brixental
20.09. 2008	27. Knödelfest mit dem längsten Knödeltisch der Welt / St. Johann in Tirol
27.09.2008	Almabtrieb und Almabtriebsfest in Hopfgarten

Stand März 2008. Programmänderungen vorbehalten!



21. Kitzbüheler Alpenrallye



27. Knödelfest in St. Johann in Tirol



BG Triathlon World Cup / Kitzbühel

40. Radweltpokal und 14. UCI Rad Masters WM



In der Ferienregion St. Johann in Tirol dreht sich im Sommer alles um den Drahtesel und das ist nicht erst seit gestern so! Da ist es nicht verwunderlich, dass der **Radweltpokal**, die inoffizielle Rad-WM der Senioren, schon zum 40. Mal stattfindet. **Vom 24. bis 31. August 2008** trifft sich hier das „Who is Who“ der ehemaligen Radelite. Etwa 4.000 Teilnehmer aus 45 Nationen werden zu diesem Radsportfest für Profis und Alltagsfahrer erwartet. Einmal so richtig kräftig mitstrampeln - sozusagen auf du und du mit den Meistern von anno dazumal. Zählt dieses Rennen auf einem 40 km langen Straßenrundkurs doch zu einer der größten Radsportveranstaltungen der Welt.



www.masterswm.org

Richtig taktisch geht es dann los bei den **14. UCI-World Masters Championships** (Rad-Weltmeisterschaft Straße). Nur lizenzierte Fahrer dürfen im Rahmen dieser Veranstaltung an den Start der Gebirgsstrecke unterhalb des Wilden Kaisers gehen. Ein wahres Fest für alle Radsportfreunde - zum Ansehen, Mitfieberten und Anfeuern!



Int. „KitzAlpBike“ - Mountainbike Meisterprüfung



Sind die anspruchsvollsten Mountainbike-Routen bereits eine Klasse für sich, so scheiden sich beim **Kitz Alp Bike** die Geister vollends. Da stellt sich in Kürze heraus, wer die strammsten Wadln hat. Denn ohne die, und viel Puste ist einfach nichts zu machen! Bereits zum 13. Mal wird heuer **Tirol's größter und extremster Mountainbike-Marathon, vom 25.06. bis 29.06.2008 in Kirchberg**, ausgetragen. Das Streckenprofil liest sich wie eine extreme Fieberkurve mit Spitzentemperatur! Es klingt tatsächlich höhnisch, wenn man von „Light Distance“ (24 km und 800 Hm) und „Medium Distance“ (45 km und 2000 Hm) spricht. Richtig - was ist dann die Marathonstrecke? Die nennt sich nur mehr



www.kitzalpbike.at

„88+ Distance“, Untertitel, „Die Streif der Mountainbiker“ über 88 km und insgesamt 3.800 Hm! Das fährt die wahre Mountainbike-Elite in sage und schreibe 4h40min bis 5h. Da wird wirklich keine Schwierigkeit ausgelassen: zweimaliger Anstieg über Steilhang und Mausefalle zum Hahnenkamm, Pangelstein, Ochsalm, Ehrenbachhöhe, Final-Downhill über die Mausefalle. Letzte Meter, die zur Tortur werden. Der Kampf mit sich selbst und seinen Wadln. Bei jedem neuerlichen Anstieg sich das Versprechen abringend, nie wieder dabei zu sein. Und dann endlich Freude strahlend und glücklich ins Ziel kommend als Sieger - vor allem über sich selbst!

Allgemeine Informationen

Damit du sicher unterwegs bist und über alles Bescheid weißt!

Verhaltensregeln

Nach Unwettern können Wege beinahe unpassierbar sein, Steine und Bäume können auf den Weg stürzen. Wege führen oft durch Steilgelände, wo Absturzgefahr besteht. Üblicherweise werden derartige Gefahrenstellen nicht abgesichert. Da unsere Wälder und Almen bewirtschaftet werden, muss man auch auf den freigegebenen MTB-Routen mit Autoverkehr rechnen. Es kann auch vorkommen, dass Routen zeitweilig gesperrt werden, weil auf der Strecke Holznutzungen durchgeführt werden.

Daher gelten auf den Tiroler MTB-Routen ganz bestimmte Verhaltensregeln zum Schutz der Radfahrer und all jener, für die der Wald Arbeitsstätte ist. Beachte die Regeln und die manchmal unvermeidbaren Sperren in deinem eigenen Interesse:

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Fahrbahnschäden, Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten)!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

Singletrail spezifische Verhaltensregeln:

- Achtung! Befahren auf eigene Gefahr und nur im Schrittempo – Steigzustand wird nicht kontrolliert!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer, Weidevieh und Wild – fahre nicht abseits des Steiges!
- Achte auf alpine Gefahren!

MTB Beschilderung

Schwierigkeitsgrade

Ähnlich wie bei den Schipisten, gibt es auch bei den offiziellen Mountainbikestrecken eine Unterteilung in Schwierigkeitsgrade, die in der Streckenbeschilderung enthalten ist.

Die Schwierigkeitsgrade helfen auch bei der Streckenauswahl und der Wahl der Ausrüstung.

Die Richtlinien, nach denen die Mountainbikerouten mit Schwierigkeitsgraden versehen werden, sind kein Gesetz und keine Verordnung, sondern eine von der Landesregierung im Rahmen der Privatwirtschaftsverwaltung des Landes erlassene Norm, nach der die Einstufung in blau, rot, schwarz und gelb vorgenommen wird.



Leichte Tour / BLAUE STRECKE: leicht

Familienfreundlicher, auch mit normalen Fahrrädern befahrbarer Radwanderweg mit guter Fahrbahndecke (Feinschotterung oder Asphalt und vergleichbare Decken). Steigungen und Gefälle zwischen 0% und 5%, auf kurzen Strecken maximal 10%. Wechsel von Steigung und Gefälle, keine kontinuierlichen Anstiege. KFZ-verkehrsfreie bzw. KFZ-verkehrssame Wege. Es treten keine besonderen Gefahrenbereiche auf oder auf Gefahrenstellen wird durch besondere Kennzeichnung (z.B. Beschilderung) hingewiesen.

Mittelschwere Tour / ROTE STRECKE: mittelschwer

Erfordert sportliches Radfahrkönnen und besonders defensives Fahrverhalten. Mountainbikeausrüstung wird empfohlen. Steigung und Gefälle zwischen 5% und 12%, auf kurzen Strecken bis maximal 17%. Es treten unübersichtliche, kurvenreiche Streckenabschnitte auf. Mit KFZ-Verkehr, der die gesamte Wegbreite beansprucht, muss gerechnet werden. Die Wegausstattung, unter anderem die Fahrbahnbeschaffenheit, Entwässerungseinrichtungen (z.B. Wasserspulen),

Absperrvorrichtungen (z.B. Schranken), die Sicherheitseinrichtungen (z.B. fehlende Geländer und Zäune) und Hinweise auf Gefahrenstellen, ist ausschließlich auf Wirtschaftsverkehr mit Traktoren und LKW ausgerichtet. Derartige Einrichtungen können an sich bereits Gefahrenstellen für Radfahrer darstellen. Es ist mit Absperrungen der Strecke aus betrieblichen Erfordernissen (z.B. Holzschlaggerung und -transport), im Wegbereich lagernden Gütern, Betriebsmitteln und abgestellten Maschinen und Gefahrenstellen infolge von Naturereignissen jederzeit zu rechnen. An die Weganlage anschließendes Steilgelände ist ungesichert.

Schwierige Tour / SCHWARZE STRECKE: schwierig

Anspruchsvolle MTB-Strecke mit zahlreichen Gefahrenmomenten, die die Maximalsteigung der roten Strecke übersteigt und deren Streckencharakteristik noch schwieriger ist. MTB-Ausrüstung ist obligatorisch. Situationsangepasstes vorausschauendes Fahren ist erforderlich.

Extrem schwierige Tour / SINGLETRAIL: extrem schwierig

Extreme und anspruchsvolle Strecke, kein autobefahrbarer Weg mehr. Charakter eines alpinen Steiges mit allen alpinen Gefahren. Absturzgefahr möglich, keine Sicherungseinrichtungen wie Geländer vorhanden, sehr steil. Mit Hindernissen wie hohen Stufen, Wurzeln und Felsblöcken muss gerechnet werden. Nicht immer fahrbar, zum Teil, je nach Fahrkönnen, Schiebe- und Tragestrecken. Durch Witterungseinflüsse können dies Strecken oft nur noch schwer passierbar werden.

Info Bus und Zugverbindungen:

Sie möchten nur eine Strecke radeln, und die Heimreise bequemer gestalten? Kein Problem! Die guten Bus- und Zugverbindungen in unserer Region ermöglichen Ihnen die Rück- bzw. Weiterreise problemlos! Alle Informationen finden Sie auf unserer Homepage (www.kitzalps.com). Gerne sind Ihnen auch die Damen und Herren in den jeweiligen Informationsbüros gerne bei der Suche nach den richtigen Verbindungen behilflich!

BIKE TRAIL TIROL

Mountainbike-Vergnügen auf über 800 km



Der Bike Trail Tirol ist mit über 800 km der längste zusammenhängende Mountainbike-Rundkurs der Alpen. Die Nebenrouten, die als Verbindungsstücke zu den Haupttrouten eingezeichnet sind, ermöglichen eine individuelle Routenplanung. Auf insgesamt 32 Etappen führt der Bike Trail Tirol den abenteuerlustigen Mountainbiker quer durch ganz Tirol und selbstverständlich auch durch alle Regionen der Kitzbüheler Alpen! Dabei kann der Startort beliebig gewählt werden, es gibt nicht einen Anfang und ein Ende. Vom rechten Weg abzukommen ist dennoch schwer möglich, denn das einheitliche Beschilderungssystem des Trails führt die Biker sicher und ohne Umwege dorthin, wo sie hin möchten. Die Bike Trail Tirol-Zeichen sind gut sichtbar und leicht lesbar an der bestehenden Beschilderung angebracht. Die Etappen sind eingeteilt nach Länge und Schwierigkeitsgrad, damit niemand an die falsche Route gerät und sich über- oder unterfordert fühlt. Die neue Micropage www.biketrail.tirol.at liefert alle wichtigen Infos wie Routenplaner und -beschreibung, interaktive Karte und detaillierte Kartenausschnitte, Streckenprofile und Wegbeschaffenheit, kostenlose GPS Daten zu jeder Etappe und Roadbooks zum downloaden der Rundtouren.



BIKE TRAIL TIROL ETAPPEN durch die Kitzbüheler Alpen

Kössen – Kitzbühel (Variante über das Pillerseetal möglich!)	
Region: Kaiserwinkl, Ferienregion St. Johann in Tirol - Oberndorf - Kirchdorf - Erpfendorf, Kitzbühel Tourismus	
Höhenmeter bergauf: +1904 m	Höhenmeter bergab: -1729 m
Höchster Punkt: 1723 m	Höhendifferenz: 1904 m
Schwierigkeit: schwer	Länge: 56,23 km
Gesamtfahrzeit: 5h 37m	

Kitzbühel – Kirchberg

Region: Kitzbühel Tourismus, Kitzbüheler Alpen - Brixental	
Höhenmeter bergauf: +108 m	Höhenmeter bergab: -50 m
Höchster Punkt: 821 m	Höhendifferenz: 108 m
Schwierigkeit: leicht	Länge: 7,04 km
Gesamtfahrzeit: 4h 42m	

Kirchberg – Neukirchen

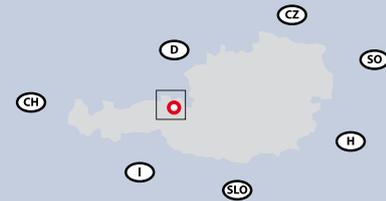
Region: Kitzbüheler Alpen - Brixental	
Höhenmeter bergauf: +1149 m	Höhenmeter bergab: -1116 m
Höchster Punkt: 1688 m	Höhendifferenz: 1149 m
Schwierigkeit: mittel	Länge: 42,86 km
Gesamtfahrzeit: 4h 17m	



Lage: Die Kitzbüheler Alpen liegen verkehrsgünstig in der Nähe zu Innsbruck, Salzburg und München.

Flughafen: München 160 km, Innsbruck 95 km, Salzburg 80 km

Seehöhe: 630 bis 2.000 m ü. d. M.



ZEICHENERKLÄRUNG

- Ort
-) Pass
- Landesgrenze
- Eisenbahn
- 170 Straßennummerierung und -kennzeichnung
- A12 Autobahnnummerierung und -kennzeichnung

Ausgangspunkt der km-Angaben: Kitzbühel

info@kitzalps.com

info@kitzalps.com